

فرم ترجمان دانش

نام مجری: مهسا نصیری

عنوان: بررسی ارتباط شاخص التهاب رژیم غذایی با فیلوم باکتریایی غالب روده در زنان باردار سالم در مقایسه با مبتلایان به دیابت بارداری

همکاران طرح: سمیه عبدالهی ثابت، زهرا عباسپورراد، سیده ندا موسوی، سیامک حیدرزاده

کدسمات: A-11-433-7

دانشکده: پزشکی

تاریخ خاتمه یافته: 1405/4/13

تعیین گروه مخاطب :

1. رسانه ها و عموم مردم
2. متخصصین سلامت
3. سیاست گذاران پژوهشی
4. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

کاهش جمعیت باکتری های مفید روده می تواند منجر به بروز اختلال قند خون در دوران بارداری شود.

پیام پژوهش:

دیابت بارداری، به عنوان یکی از مشکلات شایع و رو به رشد در دوران بارداری است که با دریافت غذایی افراد ارتباط دارد. مصرف مواد غذایی التهاب زا مانند دریافت بالای کالری، کربوهیدرات های ساده و چربی های اشباع در روز می تواند خطر بروز اختلالات قندخون را بالا ببرد. یکی از مسیرهای جدید شناخته شده، اثر مواد غذایی مصرفی بر جمعیت باکتریایی روده می باشد. در این مطالعه برای اولین بار ارتباط رژیم غذایی التهاب زا با جمعیت باکتریایی روده در زنان باردار سالم با زنان مبتلا به دیابت بارداری، در هفته 24-28 مورد مقایسه قرار گرفت. نتایج نشان داد که زنان مبتلا به دیابت بارداری، رژیم غذایی با شاخص التهابی بالاتر در مقایسه با زنان سالم مصرف می کنند. جمعیت باکتری های مفید روده در زنان مبتلا به دیابت بارداری کمتر از زنان سالم بود که میزان قندخون ناشتا و یک ساعته با آن، همبستگی معکوس معنی دار نشان داد. نتایج این مطالعه نشان داد که لزوم آموزش تغذیه به همه ی زنان در دوران بارداری، به منظور کاهش خطر بروز اختلالات دوران بارداری وجود دارد.