

ترجمان دانش

مجری: فائقه عموئی

عنوان: تاثیر سیر در کاهش سطح سرب خون، یک مطالعه مروری روایتی

کدسمات: A-10-1820-2

همکاران طرح: مهران پورحسین

دانشکده: بهداشت

تاریخ خاتمه یافته: ۱۴۰۵/۵/۶

تعیین گروه مخاطب :

- ☐ ۱. رسانه ها و عموم مردم
- ☒ ۲. متخصصین سلامت
- ☐ ۳. سیاست گذاران پژوهشی
- ☒ ۴. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

به نظر می رسد استفاده از مقادیر مناسب سیر زیر نظر متخصصان به طور مؤثر جذب یون های سرب در بدن را کاهش می دهد و همچنین موجب افزایش دفع آن از بدن می شود.

پیام پژوهش:

آلودگی سرب یک مسئله مهم بهداشتی است، که تقریباً در همه محیط‌ها ممکن است تاحدودی وجود داشته باشد و اثرات منفی شدید بر سلامتی دارد. مطالعه حاضر، با هدف بررسی توانایی سیر در کاهش میزان سرب در خون و در نتیجه سمیت آن انجام شده است. این مطالعه بصورت مروری و بررسی مقالات علمی بروز انجام شد. بررسی‌های داده‌های حاصل از ۱۲ مطالعه انتخاب شده نشان دادند اثرات محافظتی مصرف سیر در مقادیر مشخص و تحت نظر متخصصین شامل کاهش سطح سرب خون، کاهش استرس اکسیداتیو، التهاب و سمیت‌های خاص اندام مانند سمیت کبدی و سمیت عصبی می‌شود. نتایج نشان داد سیر به طور مؤثر یون‌های سرب را کلاته می‌کند، در نتیجه جذب آنها را کاهش می‌دهد و دفع آنها از بدن را افزایش می‌دهد. این عمل کلاته‌کنندگی توسط خواص آنتی‌اکسیدانی قوی سیر تکمیل می‌شود، که به مقابله با آسیب اکسیداتیو ناشی از قرار گرفتن در معرض سرب کمک می‌کند. علاوه بر این، اثرات ضدالتهابی سیر به کاهش پاسخ‌های التهابی ناشی از سمیت سرب کمک می‌کند و در نتیجه از بافت‌ها در برابر آسیب التهابی محافظت می‌کند.

استاد راهنما / مشاور

داور