

ترجمان دانش

دکترمژگان السادات اقوامی

عنوان: بررسی ارتباط وضعیت فعالیت فیزیکی با تبعیت از درمان و کیفیت زندگی مبتلایان به آسم مراجعه کننده به مراکز آموزشی-درمانی شهر زنجان-۱۳۹۹.

کد سمات: A-11-459-4

همکاران طرح: مهناز افشین جو، عاکفه احمدی افشار

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۴/۰۵

تعیین گروه مخاطب :

۱. رسانه ها و عموم مردم ■
۲. متخصصین سلامت
۳. سیاست گذاران پژوهشی ■
۴. سیاست گذاران درمانی ■

خبر پژوهش :

انجام فعالیت بدنی منظم علاوه بر فواید کلی سلامتی، حلقه مهمی در مدیریت موفق آسم می باشد.

پیام پژوهش:

فعالیت فیزیکی در زندگی روزانه یک بعد مهم از کیفیت زندگی است. فعالیت فیزیکی ضعیف ممکن است منجر به بدتر شدن پیامدهای آسم شود. بنابراین، ظهور یا بدتر شدن علائم آسم در حین فعالیت ممکن است منجر به کاهش تحمل فعالیت و ورزش شود و به دلیل ترس از تجربه چنین علائمی ممکن است بسیاری از مبتلایان به طور شهودی یا پیشگیرانه از فعالیت بدنی اجتناب کنند و یک سبک زندگی بی تحرک را اتخاذ کنند. رویکردهای مختلفی در جنبه غیروارویی می تواند علائم بیماران مبتلا به آسم را بهبود بخشد، اما در بسیاری از موارد از آنها استفاده نمی شود. در این راستا، دستورالعمل های فعلی توصیه می کنند که بیماران مبتلا به آسم فعالیت بدنی منظم انجام دهند لذا، مطالعه حاضر به منظور افزایش دانش و درک بهتر در خصوص وضعیت فعالیت فیزیکی

با تبعیت از درمان و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به آسم طراحی و اجرا شد. نتایج نشان داد که میانگین نمره تبعیت از درمان در سطح خوب بود. وضعیت فعالیت فیزیکی شرکت کنندگان در مطالعه در سطح شدید بود. میانگین نمره کیفیت زندگی در سطح متوسط بود. به نظر می‌رسد که انجام فعالیت بدنی منظم علاوه بر فواید کلی سلامتی، حلقه مهمی در مدیریت موفق آسم باشد. تبعیت بیشتر از فعالیت بدنی با پیامدهای بالینی مطلوب مانند بهبود عملکرد ریه، کنترل آسم، میزان تشدید و استفاده از مراقبت سلامت همراه است.