

فرم ترجمان دانش

ساناز فیاضی

عنوان: مقایسه تاثیر تحریک الکتریکی عصب از راه پوست در دو ناحیه هوگو و سان اینجیائو بر شدت درد و طول مدت لیبر و نیاز به القا در فاز فعال زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان آیت الله موسوی زنجان در سال ۱۴۰۱: یک کارآزمایی بالینی

کد سمات: A-11-1236-1

همکاران طرح: مینا عباسی، طاهره شمس قریشی

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۲/۰۳

تعیین گروه مخاطب :

- ۱. رسانه ها و عموم مردم
- ۲. متخصصین سلامت
- ۳. سیاست گذاران پژوهشی
- ۴. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

تحریک الکتریکی عصب از راه پوست در دو ناحیه هوگو و سان اینجیائو در TENS در مدیریت موثر درد زایمان و کوتاه کردن مراحل زایمان طبیعی می تواند موثر باشد.

پیام پژوهش:

درد زایمان یکی از دلایل اصلی انتخاب زنان باردار برای زایمان سزارین است. شناسایی روش های موثر کاهش درد برای به حداقل رساندن درد زایمان بسیار مهم است. در میان تکنیک های مختلف تسکین درد که در طول سال ها بررسی شده اند، روش های غیرتهاجمی محبوبیت قابل توجهی پیدا کرده اند. مطالعات نشان می دهد که روش TENS (تحریک الکتریکی عصب از طریق پوست) تا حدی به این اهداف دست یافته است، اگرچه یافته های متناقض در سراسر مطالعات وجود دارد که نیاز به تحقیقات بیشتر را برجسته می کند.

این مطالعه بر شناسایی موثرترین نقاط تحریک برای TENS برای کاهش درد زایمان، کوتاه کردن مدت زایمان و به حداقل رساندن نیاز به القای زایمان تمرکز دارد. این یافته‌ها می‌تواند به ترویج رویکردهای غیردارویی برای تسکین درد در هنگام زایمان کمک کند. تعیین نقاط تحریک بهینه طب فشاری برای TENS می‌تواند اثربخشی آن را افزایش دهد و جایگزینی مقرون به صرفه و کم خطر برای روش‌های دارویی ارائه دهد. به عنوان یک انتخاب خط اول بالقوه برای تسکین درد زایمان در نقاط طب فشاری (هوگو و سان اینجیائو) از طریق TENS اعمال گردد. آموزش مادران در مورد فیزیولوژی درد و روند زایمان می‌تواند ترس‌های مربوط به زایمان طبیعی را کاهش دهد و به کاهش سزارین‌های انتخابی کمک کند. مطالعه ما با امید به بهبود پیامدهای سلامت روان برای مادران باردار از طریق رفع نگرانی‌های درد زایمان و کاهش اعمال سزارین غیرضروری انجام شد. نتایج بر پتانسیل TENS در مدیریت موثر درد زایمان و کوتاه کردن مراحل زایمان تاکید می‌کند و مسیری امیدوارکننده برای افزایش رفاه مادر و ترویج زایمان طبیعی ارائه می‌کند.