

ترجمان دانش

دکتر رقیه خرقانی

عنوان: بررسی کیفیت زندگی و استرس ادراک شده زنان نابارور مراجعه کننده به بیمارستان آیت الله موسوی زنجان در سال ۱۴۰۲

کدسمات: A-11-980-32

همکاران طرح: مائده فیضی

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۴/۰۴

تعیین گروه مخاطب :

۱. رسانه ها و عموم مردم
۲. متخصصین سلامت
۳. سیاست گذاران پژوهشی
۴. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

کیفیت زندگی و استرس ادراک شده زنان نابارور مراجعه کننده به بیمارستان آیت الله موسوی زنجان در سطح متوسطی قرار دارد.

پیام پژوهش:

اساس زندگی مشترک و یکی از اصول زناشویی، باروری و تولیدمثل است. در مسیر فرزندآوری ممکن است زوجین با مشکلاتی رو به رو شوند که یکی از این مشکلات بسیار مهم، ناباروری است. پس از وقایع پراسترس زندگی مانند مرگ والدین، مرگ همسر و خیانت همسر، ناباروری در رتبه چهارم قرار می گیرد. در این مطالعه ۱۸۰ نفر از زنان نابارور مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی ناباروری بیمارستان آیت الله موسوی شهر زنجان شرکت کردند. ناباروری به یک بحران تبدیل شده است که سلامت روان زوج های نابارور را تهدید می کند. زوجین نابارور در طی روند درمان با مشکلات اقتصادی، اجتماعی و جسمانی مواجه می شوند که این مشکلات بر سلامت روانی افراد نابارور تأثیر می گذارد و سبب اختلال در روابط جنسی، کاهش صمیمیت، ترس از طلاق و جدایی، کاهش عزت نفس و اضطراب می شود و در نهایت کاهش کیفیت زندگی را به دنبال دارد. نتایج این مطالعه نشان داد که کیفیت زندگی و استرس در سطح متوسطی قرار دارند که به نظر می رسد عوامل متعددی تأثیر گذارند که می توان با شناسایی و تعدیل این موارد و همچنین با انجام مشاوره با رویکردهای مختلف در جهت بهبود کیفیت زندگی و کاهش استرس تلاش کرد.