

ترجمان دانش

دکتر رضا کلانتری

عنوان: بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی کاربران بازی‌های موبایلی و استخراج ارز دیجیتال با گوشی هوشمند در کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زنجان

کد سمات: A-12-1967-3

همکاران طرح: میلاد غلامی، عرشیا احمدی

دانشکده: بهداشت

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

تعیین گروه مخاطب :

- ☒ ۱. رسانه ها و عموم مردم
- ☒ ۲. متخصصین سلامت
- ☐ ۳. سیاست‌گذاران پژوهشی
- ☐ ۴. سیاست‌گذاران درمانی

خبر پژوهش :

کاربران بازی‌های موبایلی **Play to earn** استخراج رمز ارز، بیشتر در معرض آسیب‌های اسکلتی-عضلانی هستند.

پیام پژوهش:

بازی‌های موبایلی **Play to earn** دسته‌ای از بازی‌های جدید گوشی هوشمند هستند که در آن‌ها لازم است کاربران بطور مکرر به صفحه گوشی ضربه زده و با صرف مدت زمان طولانی برای استخراج رمز ارزها مشغول بازی شوند. وضعیت بدنی نامناسب در کنار حرکات تکراری دست و انگشتان این کاربران، آن‌ها را در معرض ریسک ابتلا به اختلالات اسکلتی-عضلانی قرار می‌دهد. این تحقیق با هدف بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در کاربران بازی‌های **Play to earn** انجام شد و نتایج آن‌ها را با کاربران گوشی هوشمندی مقایسه کرد که این بازی‌ها را انجام نمی‌دادند. این مطالعه مقطعی در سال ۱۴۰۳ روی ۹۳۸ نفر از دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی زنجان صورت گرفت. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد اختلالات اسکلتی-عضلانی نوردیک بود که شیوع درد و ناراحتی را در ۹ اندام بدن بررسی می‌کند. شیوع ۱۲ ماهه

اختلالات اسکلتی-عضلانی در کاربران بازی‌های Play to earn ۸۰ درصد و شیوع ۷ روزه آن ۷۰ درصد بود. کاربران این بازی‌ها درد و ناراحتی را در نواحی فوقانی پشت و گردن بیشتر از سایر اندام‌ها گزارش کردند. شیوع ۷ روزه اختلالات اسکلتی-عضلانی در قسمت فوقانی پشت و مچ دست در کاربران بازی‌های Play to earn بطور معنی‌داری بیشتر از کاربرانی بود که این بازی‌ها را انجام نمی‌دادند. مدت زمان بیشتر انجام این بازی‌ها به همراه دفعات استفاده از گوشی هوشمند با شیوع بیشتر اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط بود. از آنجایی که بازی‌های Play to earn باعث افزایش احتمال ابتلا به اختلالات اسکلتی-عضلانی می‌شوند، اقدامات پیشگیرانه مانند افزایش آگاهی کاربران نسبت به عوامل خطر و تدوین دستورالعمل‌ها می‌توانند در پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی موثر باشند.