

ترجمان دانش

دکتر عادل میرزا علیزاده

عنوان: مرور نظامند و متاآنالیز جهانی شیوع ویروس ها در سبزیجات و میوه ها

کدسمات: A-11-1736-3

همکاران طرح: دکتر حسن حسن زاد آذر، فتانه هاشم پور، سارا قاسمی و دیگران

دانشکده: بهداشت

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۰۶/۹

تعیین گروه مخاطب :

- ☐ ۱. رسانه ها و عموم مردم
- ☐ ۲. متخصصین سلامت
- ☒ ۳. سیاست گذاران پژوهشی
- ☐ ۴. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

سبزیجات بیش از میوه‌ها در معرض آلودگی ویروسی قرار دارند.

پیام پژوهش:

با توجه به شیوع نسبتاً بالای آلودگی ویروسی در سبزیجات و نقش آن در تهدید سلامت عمومی، بررسی منابع و عوامل مؤثر در این آلودگی اهمیت فراوانی دارد. این مسئله در کشورهایی با شاخص پایین امنیت غذایی اهمیت مضاعفی یافته و نیازمند مداخلات فوری و هدفمند بهداشتی است. مطالعه مروری نظام‌مند و فراتحلیلی حاضر به بررسی شیوع آلودگی ویروسی در سبزیجات و میوه‌ها پرداخته و نشان داده است که سبزیجات نسبت به میوه‌ها بیشتر در معرض آلودگی ویروسی قرار دارند؛ به گونه‌ای که میانگین شیوع آلودگی در سبزیجات ۲ درصد و در میوه‌ها صفر درصد گزارش شد. بیشترین آلودگی در سبزیجاتی مانند کاسنی (۷۳٪)، چغندر برگ (۵۰٪) و شاهی (۳۴٪) مشاهده شد. از نظر جغرافیایی، کشورهای آرژانتین، مصر و بلژیک بالاترین نرخ آلودگی را در سبزیجات داشتند، و در مورد میوه‌ها، بالاترین میزان مربوط به محصولات مصر (۲۰٪) بود. ویروس‌های غالب در سبزیجات، آستروویروس انسانی و آدنوویروس انسانی بودند و در میوه‌ها، آدنوویروس خوک مشاهده شد. همچنین، سبزیجات تازه و میوه‌های منجمد نسبت به سایر حالت‌های مصرف، میزان بیشتری از آلودگی را نشان دادند. شرایط اقلیمی مانند رطوبت بالا، دمای متوسط و بارندگی سالانه زیاد با شیوع بیشتر آلودگی ویروسی مرتبط بودند. کشورهای دارای امنیت غذایی

پایین، آلودگی بیشتری را تجربه کرده‌اند. براساس نتایج این مطالعه، پیشنهاد می‌شود سیاست‌گذاران بهداشتی با اعمال نظارت دقیق در زنجیره تولید و توزیع محصولات، آموزش فعال کشاورزان و توسعه فناوری‌های ضدعفونی، در کاهش آلودگی‌های ویروسی نقش‌آفرینی کنند. این نتایج می‌تواند پایه‌ای برای تدوین استانداردهای جهانی ایمنی غذایی و نظام‌های پایش مستمر در سطح ملی و بین‌المللی باشد.