



بررسی تاثیر صفات شخصیت
خودشیفته بر همدلی: نقش
واسطه‌ای طرحواره‌ها و
ذهنیت‌های طرحواره‌ای

گردآورنده و تدوین

پردیس جنتی

ارتباط با ما

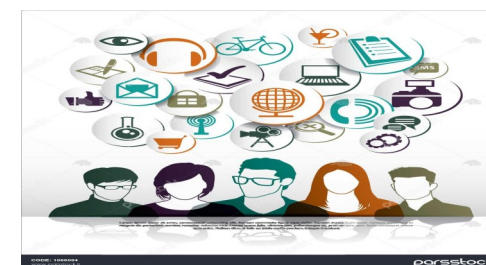
Pardisjanati188@gmail.com

مخاطب پژوهش

سیاست‌گذاران درمانی



رسانه‌ها و عموم مردم



متخصصین سلامت



آنچه خواهید خواند

مخاطب پژوهش

خبر پژوهش

پیام پژوهش

پیام پژوهش

خبر پژوهش

طرحواره‌های ناسازگار اولیه و حالت‌های طرحواره ای، رابطه منفی بین ویژگی‌های خودشیفتگی و همدلی را میانجی‌گری می‌کنند و بر سازوکارهای رشدی تأکید دارند

خودشیفتگی به عنوان یک صفت شخصیتی، مبنای اصلی توصیف اختلال شخصیت خودشیفته محسوب می‌گردد. این صفت به عنوان الگویی پایدار از نیاز مفرط به دریافت تحسین و فقدان همدلی با دیگران شناخته می‌شود. همدلی سازه‌ای چندوجهی به معنای ظرفیت درک تجربه درونی دیگران و توانایی شناسایی فکر یا احساس آن‌هاست. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که میان خودشیفتگی و ابعاد مختلف همدلی رابطه‌ای منفی وجود دارد. نقص در همدلی در افراد خودشیفته از مهم‌ترین عوامل مشکلات بین‌فردی آن‌ها می‌باشد و در عدم انسجام هویتی، آسیب‌پذیری شدید روانی، بی‌میلی به درمان و نیز گرایش آن‌ها به رفتارهای مجرمانه، تکانش‌گری و دستکاری روانی نقش دارد. از آنجا که افراد خودشیفته در کودکی تعامل والد-کودک صحیح و مراقبت همدلانه را تجربه نمی‌کنند، این امر به ضعف در دلبستگی و در نتیجه کمبود همدلی در آن‌ها منجر می‌شود.



تجربیات منفی کودکی همچنین می‌توانند منجر به شکل‌گیری الگوهای کلی و فراگیر ناکارآمدی شوند که طرحواره‌های ناسازگار اولیه نام دارند. این الگوها شامل خاطرات، هیجانات، شناخت‌ها و احساسات بدنی درباره‌ی خود و روابط با دیگران هستند که در دوران کودکی یا نوجوانی شکل می‌گیرند. هدف این مطالعه مفهوم‌پردازی و آزمون یک مدل نظری برای بررسی سازوکارهای میانجی‌گر مذکور در تبیین تاثیر خودشیفتگی بر رفتارهای غیرهمدلانه بود. نتایج نشان داد که طرحواره‌های ناسازگار اولیه و حالت‌های طرحواره‌ای رابطه منفی بین ویژگی‌های خودشیفتگی و همدلی را میانجی‌گری می‌کنند و بر سازوکارهای رشدی تأکید دارند. این یافته‌ها از کاربرست طرحواره درمانی برای پرداختن به نقص‌های همدلی در خودشیفتگی حمایت می‌کند و مسیرهایی برای مداخلات هدفمند پیشنهاد می‌دهد. پیشنهاد می‌شود در مطالعات آینده، نقش میانجی طرحواره‌های اولیه و ذهنیت‌های ناسازگار در ارتباط با ابعاد گسترده‌تر شخصیت خودشیفته و سایر اختلالات شخصیت مورد توجه قرار گیرد